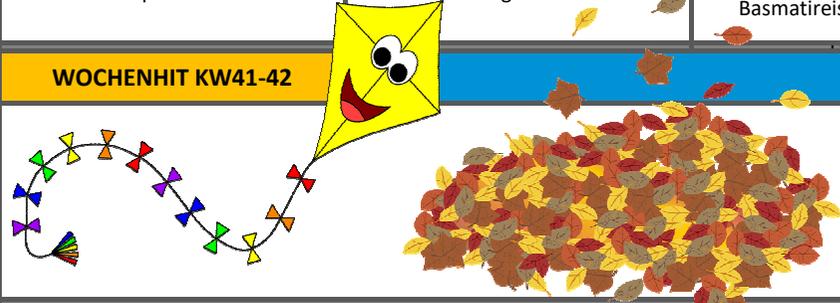
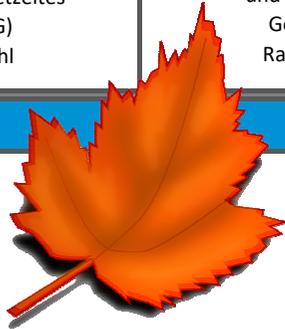


 WOCHENHIT KW39	Mo 23. Sep 24	 Di 24. Sep 24	Mi 25. Sep 24	Do 26. Sep 24	 Fr 27. Sep 24
Bulgur Gemüseburger (G/L) Safrannudeln (G) Schmortomaten- Frischkäsesauce (L)	Chicken Nuggets (G) V: Vegetarische Nuggets (G) Tomatenreis Erbsengemüse	Vollkornspaghetti (G) Linsensugo Reibkäse (L) geschmorter Lattich (L)	Zum Selberfüllen: Crêpes salzig und süss (G/L) Rindsgehacktes Kräuterfrischkäse (L) Zimtucker, Apfelmus	Rindsfrikadellen an Tomaten-Zwiebelsauce Vegi: Linsengericht Schwingerhörnli (G) gratinierter Blumenkohl (L)	Fischfilet im Eimantel (G/L) Vegi: Aubergine im Eimantel (G/L) Salzkartoffeln gehackter Rahmspinat (G/L)
WOCHENHIT KW40	 Mo 30. Sep 24	Di 01. Okt 24	 Mi 02. Okt 24	Do 03. Okt 24	Fr 04. Okt 24
G'hackets mit Hörnli (G/Rind) Vegi: mit Sojagehacktem Reibkäse (L) Apfelmus	Chickeriki Chunks (G/Soja) leichte Rahmsauce (L) kleine Ofenkartoffeln Grillgemüse	Riz Casimir mit Pouletstreifen Vegi: mit Tofuwürfel Kokosmilch-Currysauce Basmatireis, Fruchtgarnitur	Kartoffel-Gnocchi (G) mit Gorgonzola (L) und Spinat	Rindsragout mit Zwetschgen V: Sojageschnetzeltes Spätzli (G) Rosenkohl	Geflügel Cordon bleu (G/L) Vegi: Médaille mit Blumenkohl und Käse (G/L) Goldhirse Ratatouille
WOCHENHIT KW41-42					
HERBSTFERIEN 7.-18. Oktober 2024					
 <p style="font-size: 2em; color: #e67e22;">Wir wünschen schöne und erlebnisreiche Herbstferien!</p> 					
WOCHENHIT KW43	 Mo 21. Okt 24	Di 22. Okt 24	 Mi 23. Okt 24	Do 24. Okt 24	 Fr 25. Okt 24
Zum Selberfüllen: Rindshamburger im Sesam-Bun (G), Garnituren, Cocktailsauce V: Vegi-Burger Kartoffelwedges	Vegetarisches Schnitzel gefüllt mit Ricotta und Spinat (G/L) Quinoa Herbstgemüse	Pastizio - griechischer Nudelauf (G/L) Magronen, Rindsbolognese, Bechamelsauce Vegi: mit Soja-Gehacktem Blattsalat	Gemüse-Piccata Puffer (G/L) Penne (G) Tomatensauce Reibkäse (L)	Pouletbratwurst (L) V: vegetarische Bratwurst Zwiebelsauce Bratkartoffeln Brokkoli	Kürbisrisotto (L) Reibkäse (L) Lupinenbratling Peperonata
 WOCHENHIT KW44	Mo 28. Okt 24	 Di 29. Okt 24	Mi 30. Okt 24	Do 31. Okt 24	Fr 01. Nov 24
Vegetarische Moussaka mit Aubergine, Peperoni, Fetakäse (L) Reis	Cous-Cous mit Poulet Gemüse und Kicherbsen Vegi: Linsenbällchen	Fischstäbchen (G) V: Vissticks vegan wie Fischstäbchen Limonenpilaw Lauchrahmgemüse (L)	Blätterteigpastetli mit Pouletchügeli und Champignonsrahmsauce (G/L) Vegi: Gemüse- Champignonsrahmsauce Buntes Herbstgemüse	Rindsgeschnetzeltes Bratensauce Vegi: Sojageschnetzeltes feincremige Polenta Reibkäse (L) Rosenkohl	Pizza fifty-fifty (G/L) 50% Trutenschinken 50% Spinat und Fetakäse

Fleischherkunft: CH sofern nicht anders deklariert
Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch, -Anteile/Fette



Herstellung: wir verwenden kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt
öffters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima