

WOCHENHIT KW45	Mo 04. Nov 24	 Di 05. Nov 24	Mi 06. Nov 24	 Do 07. Nov 24	 Fr 08. Nov 24
Poulet-Kebab (DK) Vegi: Falafel Fladenbrot (G) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln Dip Sauce (L), Kartoffelwedges	Rindfleischbällchen Braune Rahmsauce (G/L) Vegi: Hafer-Maistäschli Spätzli (G/L) Rotkraut	Äpler Magronen (G/L) Röstzwiebeln Apfelmus	Geflügelfleischkäse Senfsauce Vegi: Tofu im Kräutermantel Bratkartoffeln Grilltomate	Bunter Gemüseauflauf mit Kartoffeln (G/L) Karotte, Lauch, Pastinake	Welsfilet im Eimantel (G) V: Vissticks vegan wie Fischstäbchen Tartarsauce Limonenpilaw Rahmspinat (L)
 WOCHEHIT KW46	Mo 11. Nov 24	Di 12. Nov 24	 Mi 13. Nov 24	Do 14. Nov 24	 Fr 15. Nov 24
Agnolotti mit Kürbis-Ricottafüllung (G/L) braune Buttersauce (L) Birnenkompott	Kalbsgeschnetzeltes nach Zürcher Art (G/L) Vegi: Sojageschnetzeltes Röstitaler Wurzelgemüse	Pouletbratwurst V: Vegi Bratwurst Tomatenspaghetti (G) Reibkäse (L)	Médaille gefüllt mit Blumenkohl und Käse (G/L) Dinkelpenne (G), Reibkäse (L) Ofengemüse	Chili con carne (Rind) Vegi: sin carne (Soja) mit Mais, Peperoni und Kidneybohnen Trockenreis	Vegetarisches Schnitzel gefüllt mit Ricotta und Spinat (G/L) Quinoa Wintergemüse
 WOCHEHIT KW47	Mo 18. Nov 24	 Di 19. Nov 24	Mi 20. Nov 24	 Do 21. Nov 24	Fr 22. Nov 24
Hausgemachte vegetarische Lasagne (G/L) gefüllt mit Spinat und Fetakäse	Pouletknusperli "sweet & sour" (G) Vegi: Vegi Nuggets (G) Jasminreis	Zum Selberfüllen: Vegic Bulgur-Gemüseburger im Sesam-Bun Garnituren, Cocktailsauce Kartoffelwedges	Gemüseminestrone Wienerli im HotDog Brötli Vegi: vegetarisches "Wienerli" Senf	Penne "Cinque Pi" (G) Tomatenrahmsauce (L) mit Knoblauch und Petersilie Grana Padano Bunte Gemügesticks	Pouletbrust Aprikosen-Orangensauce Vegi: Ofengemüse Ebly mit Röstzwiebeln (G) Blumenkohl mit Brösel (G)
WOCHENHIT KW48	Mo 25. Nov 24	Di 26. Nov 24	 Mi 27. Nov 24	Do 28. Nov 24	Fr 29. Nov 24
G'hackets mit Hörnli (G/Rind) Vegi: Sojagehacktes Reibkäse (L) Apfelmus	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff (G) Vegi: Seitan Geschnetzeltes Fregola Sarda (G)	Pouletgeschnetzeltes an Champignons-Rahmsauce (L) Vegi: mit Sojageschnetzeltem Röstitaler grüne Bohnen (L)	Gemügestäbchen im Teigmantel (G) Kräuterquark-Dip (L) Nudeln (G)	Poulet-Tajine mit Cous-Cous, Gemüse und Kichererbsen Vegi: planted balls Rüebliisalat	Spaghetti Bolognese (Rind/G) Vegi: Linsenbolognese Reibkäse (L)
WOCHENHIT KW49	 Mo 02. Dez 24	Di 03. Dez 24	Mi 04. Dez 24	Do 05. Dez 24	 Fr 06. Dez 24
Pizza "Fifty/Fifty" (G/L) 50% Prosciutto" mit Trutenschinken und Mozzarella 50% Margherita	Indisches Kichererbsen-Gemüse-Curry mit Paneer (Bratkäse) Basmatireis	Spaghetti Carbonara mit Trutenschinken (G/L) Vegi: Spaghetti Carbonara mit Saisongemüse (G/L)	Chicken Nuggets (G/L) V: vegetarische Nuggets (G/L) fruchtiger Curry-Dip Vollkornreis Rohkoststäbchen mit Kräuter-Quarkdip (L)	Wiener Kalbsgulasch (G/L) Vegi: Lupinen-Gemüse- Gulasch (G/L) Feincremige Polenta (L) grüne Erbsen	Kartoffelgratin mit Kürbiswürfel (L) Blumenkohl mit Brösel (G) Lebkuchenmousse vom Samiklaus

Fleischherkunft: CH sofern nicht anders deklariert | Brotherkunft: CH sofern nicht anders deklariert

Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch, -Anteile/Fette



öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima